

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(ДГТУ)

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО КУРСУ**

**«Теория и методика избранного вида спорта»**

**3 СЕМЕСТР**

(для студентов заочной, заочной сокращенной форм обучения)

Составитель: доцент кафедры «ТиПФКиС» Агафонов С.В.

Ростов-на-Дону

2020

ВОПРОСЫ К ЗАЧЁТУ

1. История возникновения видов спорта.
2. Этапы развития видов спорта.
3. Международные связи федераций по видам спорта;
4. Современное развитие вида спорта.
5. Причины травматизма в ИВС.
6. Профилактика травматизма в ИВС.
7. Приемы помощи и страховки в ИВС.
8. Оказание первой помощи спортсмену при получении травмы.
9. Биомеханика опорно-двигательного аппарата в ИВС.
10. Основы техники базовых элементов.
11. Структура процесса обучения упражнениям.
12. Основные этапы обучения упражнениям
13. Средства тренировки: специфические (избранные соревновательные упражнения, подготовительные упражнения);
14. Методы тренировки: общепедагогические, строго регламентированного упражнения, соревновательный, игровой.
15. Определение понятий ОФП и СФП.
16. Содержание ОФП и СФП на различных этапах подготовки спортсменов.
17. Методы развития физических качеств и средства их оценки.
18. Определение понятий «техника», «техническая подготовка», «техническое мастерство».
19. Предмет «общей» и «специальной» технической подготовки.
20. Понятия «базовая техническая подготовка», «базовое» и «профилирующее» упражнения, «базовое соединение (связки)» и «базовая комбинация».
21. Значение психологической подготовки в видах спорта.
22. Тактическая подготовка.
23. Факторы, влияющие на тактику соревновательной деятельности.
24. Средства и методы овладения тактическими действиями.
25. Педагогические характеристики (уровень физической, технической, тактической, психологической подготовленности).
26. Медико-биологические характеристики функциональных возможностей организма.
27. Уровень специальной физической подготовленности.
28. Ведущие для данного вида спорта физические качества.
29. Уровень технической подготовленности.
30. Устойчивость спортивной техники при действии сбивающих факторов.